**SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ NA JUDO CAMP 2023**

**Poznámka:** Vše dle uvážení a v daném termínu také dle aktuálního počasí.

**1. OBLEČENÍ:**

a. pláštěnka, bunda, šusťáky
b. pokrývka hlavy
c. ponožky a spodní prádlo dle uvážení v dostatečném množství
d. trička (krátký, dlouhý rukáv)
e. tepláky a kraťasy
f. mikiny
g. sportovní obuv
h. pantofle na přezutí
j. **kimono + pásek**
k. teplé oblečení na večer
l. pyžamo

**2. OSTATNÍ:**

a. užívané léky
b. propiska, pastelky/fixy, bloček, svítilna, toaletní potřeby a ručník, společenské hry
c. kapesné
d. repelent proti klíšťatům a komárům
e. láhev na vodu, batoh na výlet

**3. DOKLADY:**

a. kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)
b. písemné prohlášení rodičů o bezinfekčnosti dítěte – podepíšete na místě

**4. POTRAVINY**

a. pouze sušenky

b. nealko pití a to v omezené míře

(dětem i ostatním je zajištěna plná penze + dopolední a odpolední svačina a pitný režim přímo v místě ubytování)

**5. ZAKÁZANÉ VĚCI**

Petardy, nože (včetně „ rybiček“ atp ) a jiné zdraví ohrožující prostředky jsou přísně zakázány. Při hrubém kázeňském přestupku bude dítěti pobyt na kempu ukončen bez náhrady !
Doporučujeme rodičům, aby dětem na tábor nedávali velké finanční obnosy nebo drahocenné předměty – šperky, mobilní telefony atd.