**SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ NA JUDO CAMP 2023**

**Poznámka:** Vše dle uvážení a v daném termínu také dle aktuálního počasí.

**1. OBLEČENÍ:**

a. pláštěnka, bunda, šusťáky  
b. pokrývka hlavy  
c. ponožky a spodní prádlo dle uvážení v dostatečném množství  
d. trička (krátký, dlouhý rukáv)  
e. tepláky a kraťasy  
f. mikiny  
g. sportovní obuv   
h. pantofle na přezutí  
j. **kimono + pásek**  
k. teplé oblečení na večer  
l. pyžamo

**2. OSTATNÍ:**

a. užívané léky  
b. propiska, pastelky/fixy, bloček, svítilna, toaletní potřeby a ručník, společenské hry  
c. kapesné   
d. repelent proti klíšťatům a komárům  
e. láhev na vodu, batoh na výlet

**3. DOKLADY:**

a. kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)  
b. písemné prohlášení rodičů o bezinfekčnosti dítěte – podepíšete na místě

**4. POTRAVINY**

a. pouze sušenky

b. nealko pití a to v omezené míře

(dětem i ostatním je zajištěna plná penze + dopolední a odpolední svačina a pitný režim přímo v místě ubytování)

**5. ZAKÁZANÉ VĚCI**

Petardy, nože (včetně „ rybiček“ atp ) a jiné zdraví ohrožující prostředky jsou přísně zakázány. Při hrubém kázeňském přestupku bude dítěti pobyt na kempu ukončen bez náhrady !  
Doporučujeme rodičům, aby dětem na tábor nedávali velké finanční obnosy nebo drahocenné předměty – šperky, mobilní telefony atd.